

Printemps ~ Spring 2012



Child's Pose  
Fertility

Mind. Body. **Baby.**

Fertilité  
Posture de l'enfant

Esprit. Corps. **Bébé.**

## Atelier de Yoga en couples pour fertilité *Couples Yoga for Fertility Workshop*

Mardi ~ Tuesday

3 avril et • ou 15 mai

18h00 • 20h00

50\$ par couple/journée

~ avec l'atelier de Yoga pour fertilité pour femmes ~ 217\$

**Cet atelier vise à introduire les couples au yoga pour favoriser la fertilité, la relaxation et la gestion du stress. En tant que partenaires sur le chemin vers la parentalité, pratiquer le yoga avec votre conjoint(e) peut vous amener à découvrir une nouvelle intimité, de l'harmonie et un équilibre profondi.**

**The goal of the workshop is to introduce couples to the practice of Yoga and relaxation aimed at fertility and stress management. Practicing Yoga as a couple can create new levels of intimacy, harmony and balance between you and your partner.**

avec • *with*  
Tasha



[www.childsposefertility.com](http://www.childsposefertility.com)

[www.fertiliteposturedelenfant.com](http://www.fertiliteposturedelenfant.com)



**EQUILIBRIUM**  
YOGA MEDITATION MASSAGE

4812 St Laurent, #101 Mtl Qc H2T 1R5  
coin Villeneuve  
514-843-yoga (9642)  
info@equilibriumyoga.ca  
[www.equilibriumyoga.ca](http://www.equilibriumyoga.ca)