

Hiver/Printemps ~ Winter/Spring 2012



Child's Pose
Fertility
Mind. Body. **Baby.**

Fertilité
Posture de l'enfant
Esprit. Corps. **Bébé.**

Atelier de Yoga pour fertilité pour femmes *Yoga for Fertility Workshop for Women*

5 mardis ~ 5 Tuesdays

10 janvier au 7 février
et • ou

28 février au 27 mars
10 avril au 8 mai
22 mai au 19 juin

18h00 • 20h00

190\$

~ avec l'atelier de Yoga en couples pour fertilité ~ 217\$

Lors de cet atelier, vous apprendrez des techniques de yoga et des changements simples de votre mode de vie pour maximiser vos chances de tomber enceinte et d'avoir un bébé. Vous aurez aussi la chance de partager avec d'autres femmes qui éprouvent de la difficulté à tomber enceinte.

Les techniques explorées dans cet atelier peuvent être utilisées seules ou comme complément à la FIV.

In this workshop you will learn yoga techniques and lifestyle changes to optimize your chances of getting pregnant and having a baby. You will also connect with other women who are struggling to conceive.

The techniques explored can be used alone or as a complement to IVF.

avec • *with*
Tasha



www.childsposefertility.com

www.fertilitposturedelenfant.com



EQUILIBRIUM
YOGA MEDITATION MASSAGE

4812 St Laurent, #101 Mtl Qc H2T 1R5
coin Villeneuve
514-843-yoga (9642)
info@equilibriumyoga.ca
www.equilibriumyoga.ca