

Comment gérer la « période grise » de la planète How to cope with the « Gray Period » of the Planet

Dimanche

19 février ~ 13h30 - 16h30

30\$ en avance

35\$ à la porte

+ taxes

places limitées; arrivez tôt



Yogi Bhajan nous a avertis au sujet de la « période grise » de la planète, un moment où les gens se sentiraient perdus, commenceraient à avoir des comportements irrationnels, et des névroses se manifesteraient à une échelle globale. La transition importante menant à l'Ère du Verseau a commencé. Venez découvrir de quelle façon gérer ces changements de fréquence.

- aucune expérience de yoga nécessaire
- mettez des vêtements confortables, couvrez-vous la tête
- mangez léger avant le cours
- apportez de quoi écrire

Mohan Kaur est une professeure certifiée de Yoga Kundalini. Elle a fait entièrement son Niveau 2 avec Gurmukh et son équipe à Los Angeles (Golden Bridge) et à Rishikesh (Inde).

Yogi Bhajan warned us about the « Gray Period » of the Planet, a time when people would be lost, start having irrational behavior, and neurosis would be seen on a global scale. The great transition leading to the Aquarian Age has started. Come learn how to handle those frequency changes.

- no previous yoga experience necessary
- wear comfortable clothing, cover your head
- eat lightly before class
- bring pen and pad

Mohan Kaur is a certified Kundalini Yoga Teacher. She studied entirely her Level 2 with Gurmukh and her team in Los Angeles (Golden Bridge) and Rishikesh (India).



Equilibrium
YOGA MEDITATION MASSAGE

4812 st Laurent, #101 mtl qc H2T 1R5
coin villeneuve
514-843-yoga (9642)
info@equilibriumyoga.ca
www.equilibriumyoga.ca

avec •
with Mohan Kaur

