

Les Ateliers.....Workshops

Yoga du Son Yoga of Sound

Les dates 2012:

5 février

6 mai

9 septembre

4 mars

3 juin

14 octobre

9 décembre

1er avril

8 juillet

11 novembre

**les dimanches ~ Sundays
19h00 - 21h00**

20\$ + tx – instruments fournis – réservez à l'avance

CHAKRAS PERCU-SONS

Découverte du pouvoir guérisseur du son.
Méditation guidée : percussions et sons
sélectionnés pour harmoniser les chakras et
accroître le niveau vibratoire personnel.

Une approche non traditionnelle des rythmes et
des sons centrée sur le ressenti.

Mantras chantés avec tambours.

Concert vibratoire avec une vingtaine
d'instruments de percussion.

CHAKRAS PERCU-SOUND

Discover the healing power of sound.
Guided meditation : percussion and sound
selected to harmonize chakras and raise the
personal vibratory level.

A non traditional approach of percussion and
sound focused on feeling and not on performance.

Chanting - mantras with drums.

Vibratory concert with eclectic percussion
instruments to create a new energetic equilibrium.



Equilibrium
YOGA MEDITATION MASSAGE

**avec • with Alain
Beaulieu**

**4812 st Laurent, #101 mtl qc H2T 1R5
coin villeneuve**

514-843-yoga (9642)

info@equilibriumyoga.ca

www.equilibriumyoga.ca